



FRITZ!Box 5690



Kurzanleitung

Lieferumfang

Abbildung	Anzahl und Bezeichnung
	1 FRITZ!Box 5690 Fiber
	1 Glasfaserkabel
	1 Netzteil
	1 LAN-Kabel
ohne Abbildung	1 Kurzanleitung
ohne Abbildung	1 FRITZ! Notiz

Sicherheitshinweise



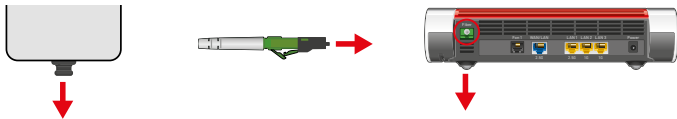
Gefahr durch Laser

Nicht sichtbares Laserlicht gefährdet das Sehvermögen! Schauen Sie nicht direkt in das Glasfaserkabel oder in die Glasfaserbuchsen der FRITZ!Box und Ihres Anschlusses.

- Knicken Sie das Glasfaserkabel nicht.
- Entfernen Sie die Staubschutzkappen nicht bevor Sie diese Anleitung dazu auffordert.
- Verdecken Sie die Lüftungsschlitze der FRITZ!Box nicht.
- Schließen Sie die FRITZ!Box an einer leicht erreichbaren Steckdose an.
- Verwenden Sie die FRITZ!Box nur mit dem mitgelieferten Netzteil.
- Stellen Sie die FRITZ!Box nicht auf wärmeempfindliche Flächen.
- Verwenden Sie die FRITZ!Box nicht im Freien.

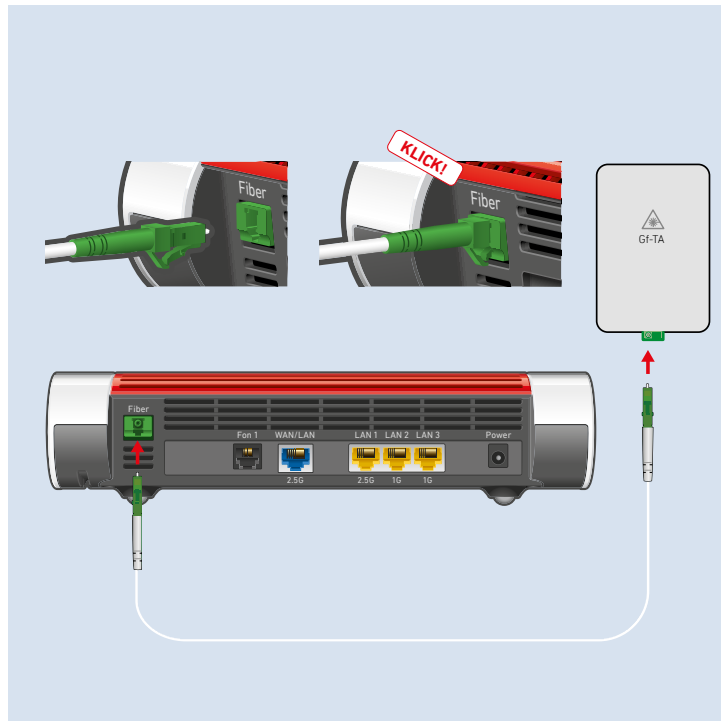
1 a Glasfaserkabel anschließen

1. Entfernen Sie die Staubschutzkappen von der Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose (Gf-TA), vom Glasfaserkabel und von der FRITZ!Box.



i Bewahren Sie die Staubschutzkappen auf.

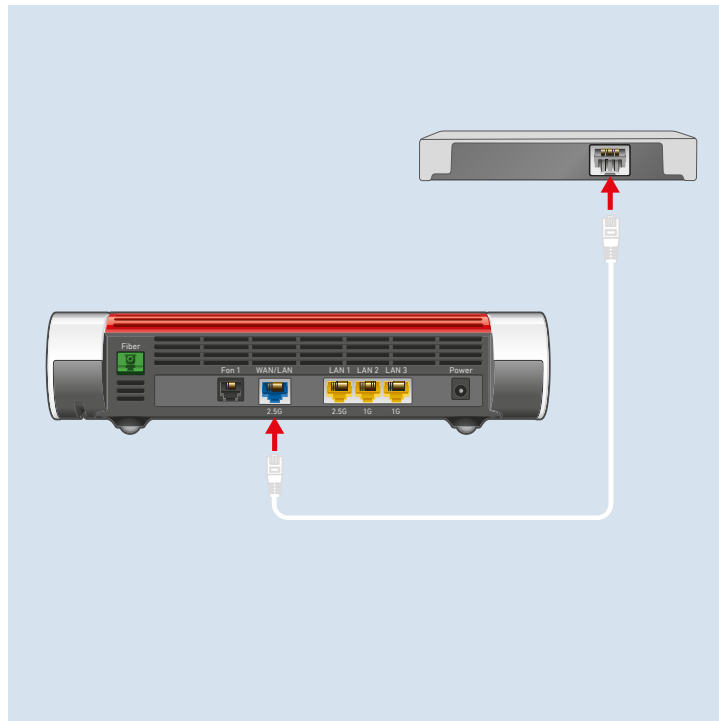
2. Schließen Sie das Glasfaserkabel an den grünen Fiber-Anschluss der FRITZ!Box und an die Glasfaser-Teilnehmeranschlussdose an. Beachten Sie die Ausrichtung der Stecker.
Das Glasfaserkabel ist korrekt angeschlossen, wenn die Stecker hörbar und fühlbar eingerastet sind.



1 b Internet über LAN

Wenn an Ihrem Glasfaseranschluss eine LAN-Buchse zur Verfügung steht, kann die FRITZ!Box **alternativ** mit einem LAN-Kabel betrieben werden.

Schließen Sie das LAN-Kabel an die Buchse **WAN/LAN** der FRITZ!Box und an die LAN-Buchse Ihres Glasfaseranschlusses an.



2 Netzteil anschließen

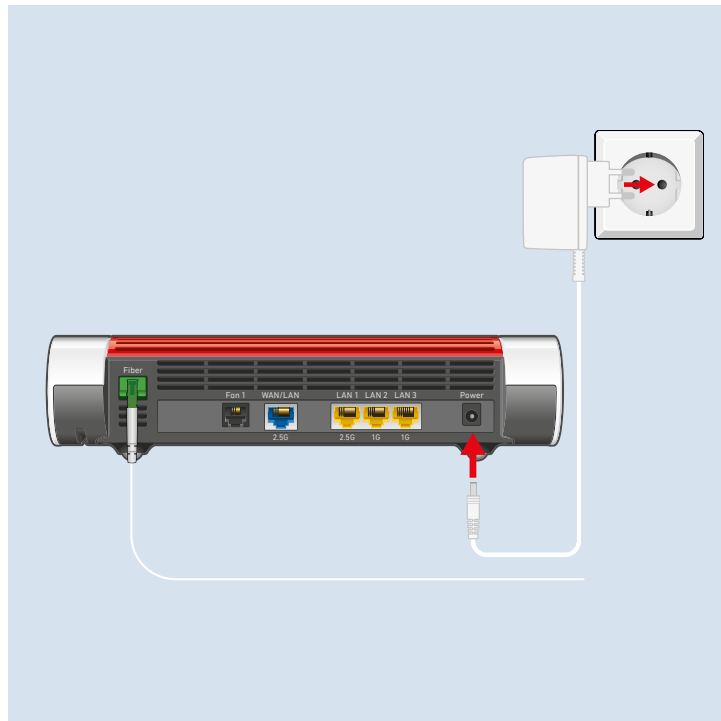
Schließen Sie das Netzteil an die Buchse **Power** der FRITZ!Box an und stecken Sie es in eine Steckdose.

Die LED **Power/Fiber** beginnt zu blinken und die automatische Einrichtung der FRITZ!Box beginnt.



Geben Sie keine Zugangsdaten ein! Die FRITZ!Box lädt ihre Zugangsdaten selbsttätig.

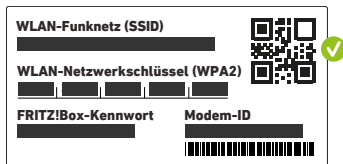
Die FRITZ!Box wird am Glasfaseranschluss angemeldet und eingerichtet. Die Einrichtung dauert mehrere Minuten und ist beendet, sobald die LED **Info** nicht mehr blinkt und die LED **Power/Fiber** dauerhaft leuchtet.



3 WLAN-Gerät verbinden

Smartphone oder Tablet verbinden

1. Scannen Sie den QR-Code für das WLAN der FRITZ!Box mit der Kamera Ihres Geräts oder mit einer App wie FRITZ!App WLAN, Sie finden den QR-Code auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



2. Folgen Sie dem Dialog, den Sie von der Kamera oder der App erhalten und verbinden Sie Ihr WLAN-Gerät in wenigen Schritten mit dem WLAN der FRITZ!Box.

Computer oder Notebook verbinden

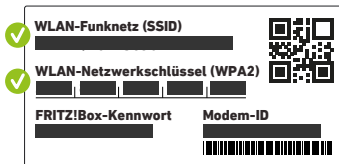
1. Klicken Sie auf das WLAN-Symbol Ihres Computers.

 oder  auf Windows-Computern in der Taskleiste.

 oder  auf Apple-Computern in der Menüleiste.

2. Wählen Sie das WLAN Ihrer FRITZ!Box aus und stellen Sie die Verbindung mit dem WLAN-Netzwerkschlüssel her.

Sie finden das WLAN und den WLAN-Netzwerkschlüssel auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



4 Einsatzbereit

Die FRITZ!Box ist mit dem Internet verbunden und einsatzbereit. Sie können mit den angeschlossenen Geräten surfen.



Jetzt können Sie Telefone per DECT oder per Kabel und weitere Geräte per WLAN, mit der FRITZ!Box verbinden und in der Benutzeroberfläche einrichten.

Sie können die Benutzeroberfläche auf allen angeschlossenen Geräten in einem Internetbrowser öffnen:

<http://fritz.box>

Auf einer Übersichtsseite erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer FRITZ!Box und den angeschlossenen Geräten. In weiteren Menüpunkten finden Sie Einstellungsmöglichkeiten für Heimnetz, SmartHome, Telefonie, WLAN, System und andere.

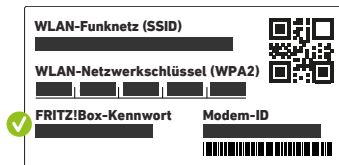
Erfahren Sie mehr auf fritz.com/fritzos

5 Einstellungen

1. Geben Sie <http://fritz.box> in einen Internetbrowser ein.
Die Benutzeroberfläche der FRITZ!Box erscheint.

2. Geben Sie das FRITZ!Box-Kennwort ein.

Sie finden das FRITZ!Box-Kennwort auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



3. Machen Sie die gewünschten Einstellungen.

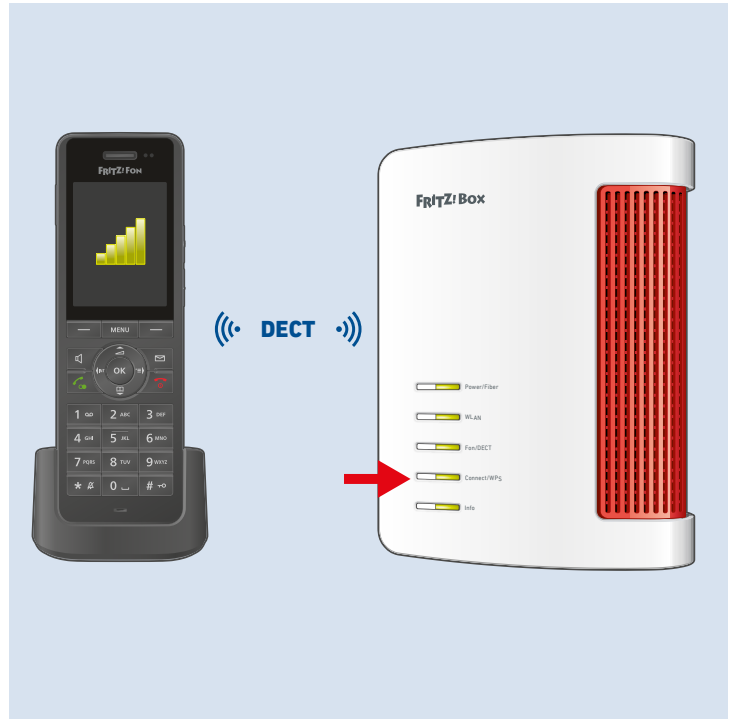
Schnurlostelefone verbinden

1. Schalten Sie Ihr Telefon an.
2. Bringen Sie das Telefon in Anmeldebereitschaft.
3. Geben Sie die PIN der FRITZ!Box ein.
Die voreingestellte PIN ist **0000**.
4. Drücken Sie die Taste **Connect** an der FRITZ!Box bis die LED **Connect** blinkt.

Das Telefon wird angemeldet.



Sie können bis zu 6 Schnurlostelefone mit der FRITZ!Box verbinden.



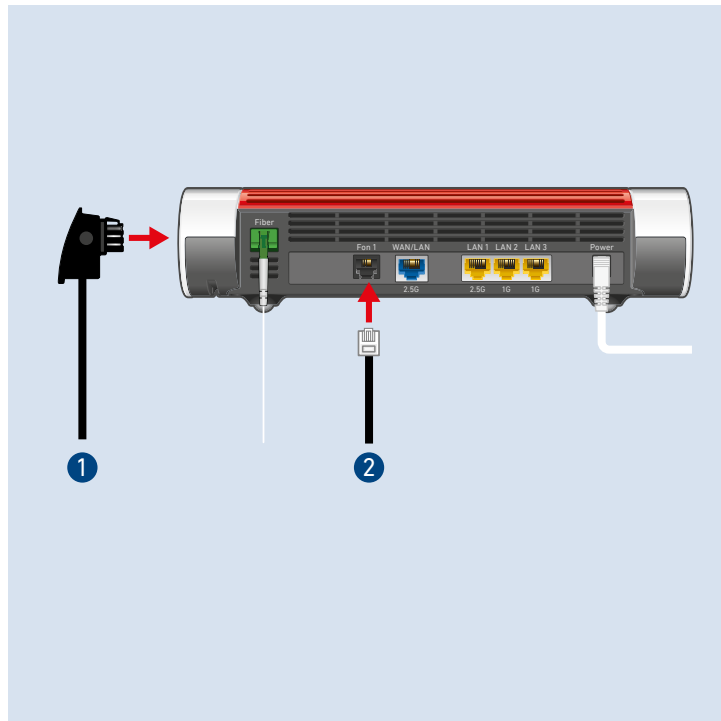
Telefon anschließen

Telefone, Faxgeräte oder Anrufbeantworter können Sie per Kabel an die FRITZ!Box anschließen.

Position	Gerätetyp	Buchse
1	Telefon mit TAE-Stecker	Fon 1
2	Telefon mit RJ11-Stecker	Fon 1



Im Betrieb darf nur eine Buchse **Fon 1** belegt werden.
Die andere Buchse **Fon 1** muss frei bleiben.

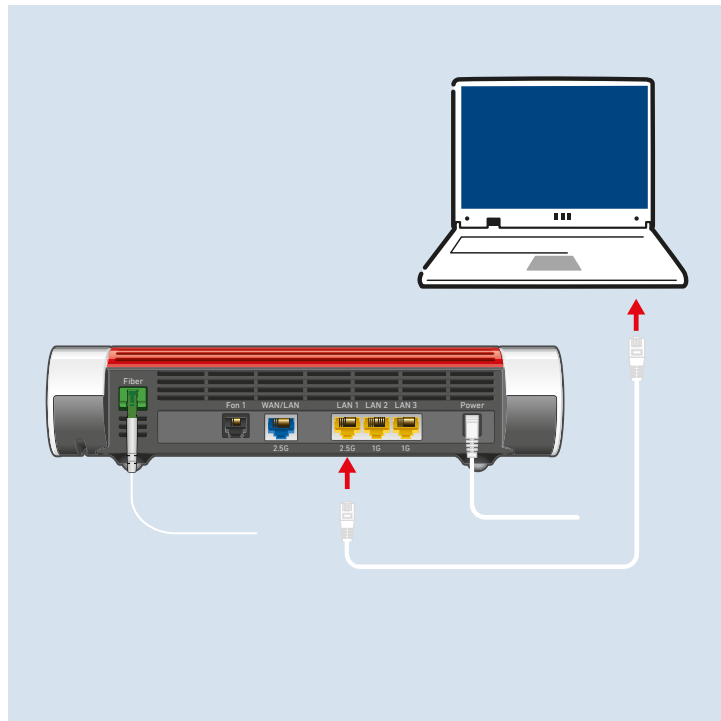


Netzwerkgerät anschließen

Computer und andere Netzwerkgeräte schließen Sie mit dem LAN-Kabel an die Buchsen **LAN 1**, **LAN 2**, und **LAN 3** an.

Die Buchse **WAN/LAN** ist für den Anschluss der FRITZ!Box an ein Modem oder einen Internetrouter bestimmt, kann jedoch auch für den Anschluss von netzwerkfähigen Geräten konfiguriert werden.

Buchse	maximale Übertragungsgeschwindigkeit
WAN/LAN	2,5 GBit/s
LAN 1	2,5 GBit/s
LAN 2	1 GBit/s
LAN 3	1 GBit/s



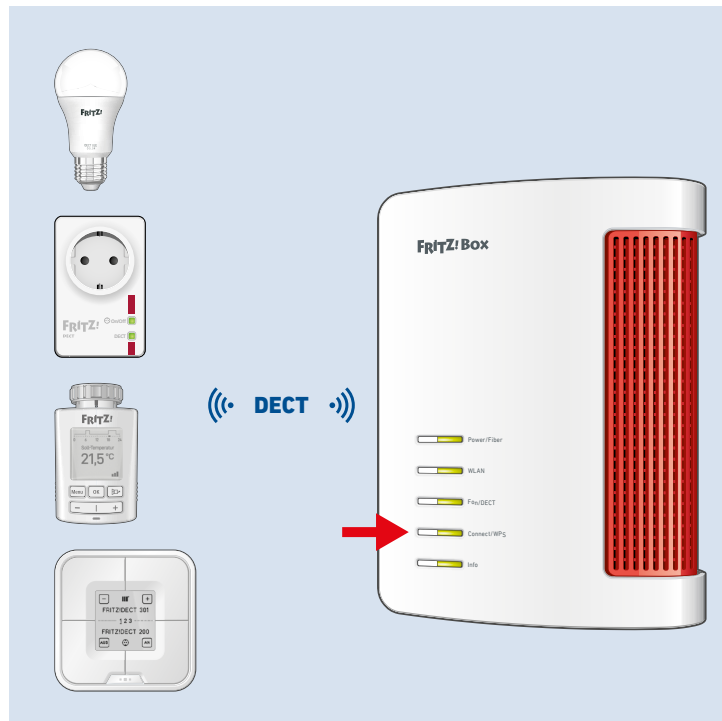
Smart-Home-Geräte verbinden

FRITZ! Smart-Home-Geräte, wie FRITZ!DECT-LED-Lampen, -Steckdosen, -Heizkörperregler und -Taster können das Heimnetz der FRITZ!Box um nützliche Anwendungen erweitern.

FRITZ! Smart-Home-Geräte und Smart-Home-Geräte anderer Hersteller, die den Standard HAN FUN unterstützen, werden per DECT mit der FRITZ!Box verbunden.

Automatisches Schalten und Messen richten Sie für Ihre Smart-Home-Geräte in der Benutzeroberfläche ein. Bedienen können Sie diese Geräte mit einem FRITZ!DECT-Taster, einem FRITZ!Fon und der FRITZ!App Smart Home von zu Hause und unterwegs.

Erfahren Sie mehr auf fritz.com/smarthome



Service und Rechtliches

Das vollständige Handbuch inklusive aller technischen Daten finden Sie auf fritz.com/handbuecher

Service	fritz.com/service
Support	fritz.com/support
Fiber Hotline	030 39 00 44 88
Social Media	     



Diagnose

Zur Verbesserung des Produkts und für den sicheren Betrieb an Ihrem Anschluss verwendet AVM bei Bedarf Diagnosedaten. Diese Einstellung kann in der Benutzeroberfläche geändert werden.
[Internet/Zugangsdaten/AVM-Dienste](#)

Rechtliche Hinweise und Lizenzen

In der FRITZ!Box-Benutzeroberfläche: [Hilfe/Rechtliche Hinweise](#)

CE Konformitätserklärung

Hiermit erklärt AVM, dass das Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie in englischer Sprache unter en.fritz.com/service/declarations.

Funkfrequenzen und Sendeleistung

- DECT: 1880 MHz – 1900 MHz, max. 250 mW
 - WLAN: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 100 mW
 - WLAN: 5,15 GHz – 5,35 GHz, max. 200 mW
 - WLAN: 5,47 GHz – 5,725 GHz, max. 1000 mW
- In AT, BE, BG, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IT, LT, LU, LV, MT, NL, PL, PT, RO, SE, SI, SK, UK, NI darf WLAN zwischen 5,15 GHz und 5,35 GHz nur in geschlossenen Räumen eingesetzt werden.